Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение «Детский сад комбинированного вида №4

«Теремок» города Новопавловска

**План по самообразованию**

**Воспитателя**

**Горюновой Олеси Викторовны**

Тема:

«Игровые технологии в системе физического воспитания дошкольников»

2022 – 2023 учебный год

Старшая комбинированной направленности группа

Стаж работы в данной должности: 8 лет 3 месяца

Кв. категория: высшая квалификационная категория

**Тема:** «Игровые технологии в системе физического воспитания дошкольников».

**Цель:** повышение собственного профессионально-образовательного уровня, знакомство с новыми игровыми технологиями и методиками, внедрение их в работе с детьми.

**Задачи:**

1. Формировать основы здорового образа жизни детей.

2. Теоретическое изучение и практическое применение подвижных игр на формирование основных видов движений у детей.

3. Обогащать посредством подвижных игр, двигательный опыт детей (овладение основными видами движений).

4. Мотивировать детей дошкольного возраста на занятия физической культуры.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | **Формы работы** | | | |
| ***Дети*** | ***Педагоги*** | ***Самообразование*** | ***Родители*** |
| **Сентябрь** | - Проведение диагностики физического развития детей |  | - Подбор и изучение литературы  - Анализ результатов диагностики | - Консультация для родителей «Роль семьи в воспитании здорового ребенка» |
| **Октябрь** | - Развлечение «Пора собирать урожай» |  | - Разработка сценария спортивного развлечения | - Консультация «Значение подвижной игры в жизни дошкольников» |
| **Ноябрь** | - Занятие в группе «Игры, которые лечат» |  | - Создание картотеки игр | - Консультация «Как выбрать вид спорта?» |
| **Декабрь** | - Спортивный праздник «Весёлые эстафеты» |  | - Разработка спортивного праздника «Весёлые эстафеты» | - Консультация «Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в  домашних условиях» |
| **Январь** | - Картотека зимних подвижных игр для детей старшего дошкольного возраста |  | - Создание  картотеки подвижных игр | - Консультация «Зимние забавы для всей семьи» |
| **Февраль** | - Спортивно-развлекательное мероприятие «Курс молодого бойца» |  | - Подготовка сценария спортивно-музыкального развлечения «Курс молодого бойца» | - Папка-передвижка «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» |
| **Март** | Создание картотеки малоподвижных игр для детей старшего дошкольного возраста |  | - Разработка и создание картотеки малоподвижных игр для детей старшего дошкольного возраста | - Папка-передвижка «Физическая культура -залог здоровья» |
| **Апрель** | - Спортивное развлечение  «Мы будущие космонавты» |  | - Подготовка к спортивному празднику | - Папка-передвижка «Физкультура и оздоровление» |
| **Май** | - Проведение диагностики физического развития детей | - Выступление на педсовете: отчет о проделанной работе за год | - Подготовка сообщения к выступлению на педсовете | - Консультация «Значение и организация  утренней гимнастики в семье» |

**Выход темы:**

- Сборник консультаций для родителей. Тема «Игровые технологии в системе физического воспитания дошкольников».

- Сборник картотек подвижных и спортивных игр по возрастам для педагогов.

- Отчёт о проделанной работе за учебный год.

**Литература:**

1.                 Л. Волошина «Играйте на здоровье!».

2.                 Т. Богина  «Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях».

3.                 Е. Бабенкова «Подвижные игры на прогулке».

4.                 Т. Тарасова «Инструктор по физической культуре».

5.                 Т. Клёмина «Значение подвижной игры в жизни дошкольников».

6.                 Т. Дмитриенко «Спортивные упражнения и игры для детей дошкольного возраста».

7.                 Э. Степаненкова «Методика физического воспитания».

8.                 Д.  Хухалаева «Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста».

9.                 М. Кузнецова «Здоровье и физическое развитие детей в дошкольных образовательных учреждениях».

10.            Г. Погадаев «Физкульт – Ура! Физическая культура дошкольников».